



Vita

Dipl. Pädagogin
Gesundheitsmanagerin
Coach, Trainerin

Berufliche Schwerpunkte/Arbeitsfelder

- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Führungskräfteentwicklung
- Coaching und Beratung
- Workshops, Seminare und Fortbildungen
- Demografieberatung und Umsetzung von Demografieprojekten
- Strategische Personalentwicklung und Moderation

Berufliche Erfahrungen (eine Auswahl)

- **Geschäftsführerin des Unternehmens Schneider+team (2000 - heute)**
 - Konzeption und Implementierung von Betrieblichem Gesundheitsmanagement (BGM)
 - Qualifizierung von Führungskräften und Teamentwicklung
 - Durchführung von Gefährdungsbeurteilungen psychischer Belastungen
 - Maßnahmen und Interventionen im BGM (Workshops, Vorträge, Kurse)
 - Demografieberatung und Fortbildungen für Multiplikatoren
 - Akkreditierte UN-Beraterin für das ESF-Programm Unternehmenswert:Mensch
- **Selbständig tätig als Supervisorin, Coach, Trainerin und Beraterin (1996 - heute)**
 - Einzel- und Gruppensupervisionen in Unternehmen und Institutionen
 - Coaching von Führungs- und Fachkräften
 - Konfliktmanagement, Krisenintervention
 - Psychosoziale Beraterin im EAP bei Corrente (Employee Assistance Programm)
 - Prozessbegleitung in Veränderungsprozessen
 - Strategisch ausgerichtete Personalentwicklung (Konzepte und Umsetzungen)
- **Wissenschaftliche Mitarbeiterin bei der „bremer arbeit“ gmbh (2003 - 2009)**
 - Projektleitung „Lebenslanges Lernen im Betrieb“ (ESF-Programm: Lernende Regionen)
 - Coaching, Schulungen und Seminare für Führungskräfte in Betrieben
- **Leitung einer Präventionseinrichtung (1985 - 2000)**
(Bremer Institut für Präventionsforschung und Sozialmedizin, BIPS)
 - Projektleitung: Gesundheitsförderung und Prävention
 - Gesundheitsberatung und Fortbildung von Multiplikatoren für Gesundheitsförderung

Qualifikationen/Fortbildungen

- Systemisch lösungsorientierte Supervisorin und Organisationsberaterin (NIK, Bremen)
- Konfliktmanagement und Systemaufstellungen (Team Dr. Rosenkranz, München)
- Trainerin für Fit-for-Life-Gruppen, Resilienz, Telefoncoaching und EAP (Corrente, Kiel)
- Zertifizierte Demografieberaterin (rebeqa/inqa, Dortmund)
- Psychotherapeutin für Körpertherapie, CBT (Gesellschaft für Bioenergetische Analyse)
- Akademie für neurowissenschaftliches Bildungsmanagement (2014-2016-AFNB)