

Wettbewerbsfaktor :

*Gesunde Mitarbeiter/innen*

Eine berufsbegleitende  
**Qualifizierung** zum/r  
**Gesundheitsmanager/in**  
**im Betrieb**

# Gesundheitsmanagement - Was ist das?

---

Schon viele Unternehmen und Dienststellen haben die Bedeutung von Gesundheitsmanagement erkannt. Als integraler Bestandteil der Personalführung kann aktives Gesundheitsmanagement Motivation und Wohlbefinden der Beschäftigten nachhaltig steigern, das Betriebsklimas verbessern, den Krankenstand senken und das Führungsverhalten optimieren.

Unter aktivem Gesundheitsmanagement verstehen wir die planvolle Entwicklung von Strukturen und Prozessen, die auf eine gesundheitsförderliche Gestaltung von Arbeit, Organisation und Verhalten am Arbeitsplatz zielen. Der Nutzen ist doppelt: Der einzelne Mitarbeiter profitiert ebenso wie das Unternehmen insgesamt. Dabei erhält der Aspekt der Prävention dieselbe Bedeutung wie die Aufgabe, akute Schwachstellen der betrieblichen Organisation zu beheben und zur Lösung individueller Probleme beizutragen.

In die Gesundheit zu investieren lohnt sich gerade auch mit Blick auf den sich abzeichnenden Altersstrukturwandel in der Erwerbsbevölkerung.

## Fazit

---

Als Bestandteil einer zeitgemäßen Unternehmenskultur wird erfolgreiches Gesundheitsmanagement zu einem gewichtigen Wettbewerbsfaktor.

# Inhalte der Fortbildung

---

Die Entwicklung eines passgenauen Konzeptes und die dauerhafte Verankerung von Gesundheitsförderung im eigenen Unternehmen sind ohne systematische Qualifizierung der Akteure undenkbar. Hier setzt diese Fortbildung an: In Form von drei praxisnahen Modulen (Dauer: jeweils zwei Tage) stellt sie das notwendige Rüstzeug für die professionelle Implementierung von Gesundheitsmanagement im Unternehmen bereit.

Die Fortbildung wird regional angeboten und zertifiziert. Dabei werden Wissenschaftler und erfahrene Praktiker zusammenwirken.

## Zielgruppe

---

Führungskräfte in Personalabteilungen und sozialen Diensten, Betriebsärzte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Betriebs-/Personalräte, Vertreter von Berufsgenossenschaften und Krankenkassen, Mitglieder von betrieblichen Steuerungsgremien, die ein Gesundheitsmanagement einführen wollen u. a. Interessierte.

## MODUL I

---

### Betriebliches Gesundheitsmanagement als Teil des betrieblichen Veränderungsprozesses

- Was ist Gesundheitsmanagement?
- Personalentwicklung und Gesundheitsmanagement
- Gesundheit im Betrieb
- Gesunde Mitarbeiter/innen
- Gesundheit und Wohlbefinden, Definitionen
- Psychische Fehlbelastungen im Betrieb
- Älter werden im Betrieb
- Gesetzliche Rahmenbedingungen für Gesundheitsmanagement
- BGM im Kontext der demographischen Entwicklung
- Eingliederungsmanagement
- Gesundheitsmanagement und Partizipation
- Kosten – Nutzen – Analysen
- Praxisbeispiele aus Unternehmen
- Vorgehensweisen und Strategien zur Implementierung
- Fördermöglichkeiten für Betriebe
- Rahmenbedingungen für das Projekt Gesundheitsmanagement
- Instrumente der betrieblichen Gesundheitsförderung

## MODUL II

---

### Instrumente zur Implementierung des betrieblichen Gesundheitsmanagements

- Projektmanagement
- Gesundheitszirkel, Steuerungsgremien
- Analysen, Mitarbeiterbefragungen, Interviews
- Maßnahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Handlungsempfehlungen, Leitlinien
- Lösung von Akzeptanzproblemen im Unternehmen
- Gesundheitsmanagement als Teil der Führungsaufgabe
- Mitbestimmungsmöglichkeiten
- Kosten, Personaleinsatz- und Ressourcen
- Gesundheitsmanagement - Praxisbeispiele aus der Region

## MODUL III

---

### Transfersicherung und Schnittstellenintegration

- Organisationsentwicklung und Personalentwicklung
- Planung eigener Projekte des betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Intervention und einzelne Maßnahmen
- Hindernisse im Unternehmen
- Motivation und Einbeziehung aller betrieblichen Akteure
- Chancen des Gesundheitsmanagements als Beteiligungsmanagement
- Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern und externen Dienstleistern
- Gesundheitsmanagement und Demografie
- Evaluationsinstrumente und Dokumentation
- Gegenseitige Unterstützung und Netzwerke

## Referenten

---

- Gabriele Schneider (Schneider+team)
- Betriebsärzte, Gesundheitsmanager und betriebliche Akteure

## Termine

---

- 3 Module à zwei Tage (6 Tage) – Termine nach Absprache mit Bildungseinrichtungen
- Angebot in Bremen:
  - Modul 1 – 10./11. September 2015
  - Modul 2 – 29./30. Oktober 2015
  - Modul 3 – 03./04. Dezember 2015

## Kosten

---

- 900,00 EUR p. P.  
(incl. Unterlagen und Materialien)

## Kontakt

---

Schneider  team

Gesundheitsmanagement im Betrieb

Gabriele Schneider  
Körnerwall 9 | 28203 Bremen

fon (04 21) 7 82 07  
fax (04 21) 79 03 18 82  
mail [info@schneider-und-team.de](mailto:info@schneider-und-team.de)  
online [www.Schneider-und-team.de](http://www.Schneider-und-team.de)