

Wettbewerbsfaktor :

*Gesunde Mitarbeiter/innen*

Ein **Workshop im Unternehmen**  
zum Thema  
**Gesundheitsmanagement  
im Betrieb**

# Gesundheitsmanagement - Was ist das?

---

Schon viele Unternehmen und Dienststellen haben die Bedeutung von Gesundheitsmanagement erkannt.

Als integraler Bestandteil der Personalführung kann aktives Gesundheitsmanagement Motivation und Wohlbefinden der Beschäftigten nachhaltig steigern, das Betriebsklima verbessern, den Krankenstand senken und das Führungsverhalten optimieren.

Unter aktivem Gesundheitsmanagement verstehen wir die planvolle Entwicklung von Strukturen und Prozessen, die auf eine gesundheitsförderliche Gestaltung von Arbeit, Organisation und Verhalten am Arbeitsplatz zielen. Der Nutzen ist doppelt: Der einzelne Mitarbeiter profitiert ebenso wie der Unternehmenserfolg insgesamt. Dabei erhält der Aspekt der Prävention dieselbe Bedeutung wie die Aufgabe, akute Schwachstellen der betrieblichen Organisation zu beheben und zur Lösung individueller Probleme beizutragen.

In die Gesundheit zu investieren lohnt sich gerade auch mit Blick auf den sich abzeichnenden Altersstrukturwandel in der Erwerbsbevölkerung.

## Fazit

---

Als Bestandteil einer zeitgemäßen Unternehmenskultur wird erfolgreiches Gesundheitsmanagement zu einem gewichtigen Wettbewerbsfaktor.

# Inhalte der Fortbildung

---

Die Entwicklung eines passgenauen Konzeptes und die dauerhafte Verankerung von Gesundheitsförderung im eigenen Unternehmen sind ohne systematische Qualifizierung der Akteure schwer denkbar. Hier setzt diese Fortbildung als Grundlage für die Einführung bzw. Verankerung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements an: In Form von einem Workshoptag zeigen wir Ihnen auf, wie die Gesundheitssituation im Unternehmen und dessen betriebliche Organisation optimiert und erhöht werden kann. Wir stellen Ihnen das notwendige Wissen und Rüstzeug für die professionelle Implementierung von Gesundheitsmanagement im Unternehmen bereit.

Die Fortbildung wird in Bremen oder im Unternehmen angeboten und neben dem theoretischen Input werden erfolgreiche Projekte dargestellt.

## Zielgruppe

---

Führungskräfte in Personalabteilungen und sozialen Diensten, Betriebsärzte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Betriebs-/Personalräte, Vertreter von Berufsgenossenschaften und Krankenkassen, Mitglieder von betrieblichen Steuerungsgremien, die ein Gesundheitsmanagement einführen wollen u. a. Interessierte.

## WORKSHOP - INHALTE

---

### Betriebliches Gesundheitsmanagement als Teil des betrieblichen Veränderungsprozesses

- Was ist betriebliches Gesundheitsmanagement?
- Ziele und Strategien: Personalentwicklung und Gesundheitsmanagement
- Gesundheit im Betrieb – Fakten und Zahlen
- Gesundheitsressourcen - Gesundheit und Wohlbefinden, Definitionen
- Psychische Fehlbelastungen im Betrieb
- Demografischer Wandel - Älter werden im Betrieb
- Prävention – eine Investition in die Zukunft
- Gesetzliche Rahmenbedingungen für Gesundheitsmanagement
- Kosten – Nutzen – Analysen
- Instrumente eines BGM:
- Voraussetzungen und Rahmenbedingungen im Betrieb
- Das BGM-Konzept
- Gesundheitsmanagement und Partizipation
  - Das Steuerungsgremium
- Die Ist-Analyse (Instrumente und Vorgehen)
- Vorgehensweisen und Strategien zur Implementierung des BGM
- Maßnahmen und Interventionen – die praktische Gesundheitsförderung
- BGM-Praxisbeispiele aus Unternehmen
- Fördermöglichkeiten und steuerliche Anreize für Betriebe

## Referentin

---

- Gabriele Schneider (Schneider+team)

## Termine

---

- Nach Absprache von 9.00 -17.00 Uhr

## Kosten

---

- Workshop: 1000,00 EUR (incl. MwSt) plus An- und Abfahrtskosten, Materialien

## Kontakt

---

# Schneider team

Gesundheitsmanagement im Betrieb

Gabriele Schneider  
Körnerwall 9 | 28203 Bremen

fon (04 21) 7 82 07  
fax (04 21) 79 03 18 82  
mail [info@gjb-bremen.de](mailto:info@gjb-bremen.de)  
online [www.gjb-bremen.de](http://www.gjb-bremen.de)